

11月の月間予定表

氏名

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 A.M. 個別学習	2 A.M. 個別学習	3 A.M. 個別学習 ~14:00	4 お休み 
			P.M. 自 GW 11月の目標設定	P.M. コ 第3回JS座談会 風邪予防対策 どんなことしてる？	~14:00	
5 A.M. 個別学習	6 体 A.M. 新宿ウォーキング	7 A.M. 個別学習	8 A.M. 個別学習	9 A.M. 個別学習	10 リ A.M. 佐藤朱美さんの 編み物教室 ~14:00	11 お休み 
P.M. ビ GW 挨拶って何で必要？	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. ビ イベント企画①	~14:00	
12 A.M. 個別学習	13 A.M. 個別学習	14 A.M. 個別学習	15 A.M. 個別学習	16 A.M. 個別学習	17 A.M. 個別学習 ~14:00	18 お休み 
P.M. ビ GW 印象が良くなる話し方	P.M. 体 新宿ウォーキング	P.M. 個別学習	P.M. リ コ 明治神宮で 紅葉狩り	P.M. リ 倉永麻衣先生による パステルアート教室	~14:00	
19 A.M. 個別学習	20 体 A.M. 新宿ウォーキング	21 A.M. 個別学習	22 A.M. 個別学習	23 コ A.M. あったか〜い 豚汁作り ~14:00	24 体 A.M. 鳶川奈津子先生の ヨガ教室 ~14:00	25 お休み 
P.M. リ 紅葉でしおりを作ろう	P.M. 個別学習	P.M. ビ イベント企画②	P.M. 個別学習	~14:00	~14:00	
26 A.M. 個別学習	27 A.M. 個別学習	28 A.M. 個別学習	29 A.M. 個別学習	30 A.M. 個別学習	【共通目標】 風邪をひかないよう 体調管理に気をつけよう！ 【ジョブステより一言】 今年は例年より、インフルエンザが 早く流行している様です。 手洗い・うがいを徹底し、 事前の予防を心がけましょう！	
P.M. コ ビ GW 他己紹介	P.M. 体 新宿ウォーキング	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習		

- コ** コミュニケーションスキル向上プログラム
- 体** 体力向上プログラム
- 自** 自己啓発プログラム
- ビ** ビジネススキル向上プログラム
- リ** リフレッシュプログラム

