

# 11月の月間予定表

氏名

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			<b>1</b> A.M. 個別学習	<b>2</b> A.M. 個別学習	<b>3</b> A.M. 個別学習 ~14:00	<b>4</b> お休み 
			P.M. <b>自</b> GW 11月の目標設定	P.M. <b>コ</b> 第3回JS座談会 風邪予防対策 どんなことしてる？	~14:00	
<b>5</b> A.M. 個別学習	<b>6</b> <b>体</b> A.M. 新宿ウォーキング	<b>7</b> A.M. 個別学習	<b>8</b> A.M. 個別学習	<b>9</b> A.M. 個別学習	<b>10</b> <b>リ</b> A.M. 佐藤朱美さんの 編み物教室 ~14:00	<b>11</b> お休み 
P.M. <b>ビ</b> GW 挨拶って何で必要？	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. <b>ビ</b> イベント企画①	~14:00	
<b>12</b> A.M. 個別学習	<b>13</b> A.M. 個別学習	<b>14</b> A.M. 個別学習	<b>15</b> A.M. 個別学習	<b>16</b> A.M. 個別学習	<b>17</b> A.M. 個別学習 ~14:00	<b>18</b> お休み 
P.M. <b>ビ</b> GW 印象が良くなる話し方	P.M. <b>体</b> 新宿ウォーキング	P.M. 個別学習	P.M. <b>リ</b> <b>コ</b> 明治神宮で 紅葉狩り	P.M. <b>リ</b> 倉永麻衣先生による パステルアート教室	~14:00	
<b>19</b> A.M. 個別学習	<b>20</b> <b>体</b> A.M. 新宿ウォーキング	<b>21</b> A.M. 個別学習	<b>22</b> A.M. 個別学習	<b>23</b> <b>コ</b> A.M. あったか〜い 豚汁作り ~14:00	<b>24</b> <b>体</b> A.M. 鳶川奈津子先生の ヨガ教室 ~14:00	<b>25</b> お休み 
P.M. <b>リ</b> 紅葉でしおりを作ろう	P.M. 個別学習	P.M. <b>ビ</b> イベント企画②	P.M. 個別学習	~14:00	~14:00	
<b>26</b> A.M. 個別学習	<b>27</b> A.M. 個別学習	<b>28</b> A.M. 個別学習	<b>29</b> A.M. 個別学習	<b>30</b> A.M. 個別学習	【共通目標】 風邪をひかないよう 体調管理に気をつけよう！	
P.M. <b>コ</b> <b>ビ</b> GW 他己紹介	P.M. <b>体</b> 新宿ウォーキング	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	P.M. 個別学習	【ジョブステより一言】 今年は例年より、インフルエンザが 早く流行している様です。 手洗い・うがいを徹底し、 事前の予防を心がけましょう！	

- コ** コミュニケーションスキル向上プログラム
- 体** 体力向上プログラム
- 自** 自己啓発プログラム
- ビ** ビジネススキル向上プログラム
- リ** リフレッシュプログラム

